CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

Il centro sportivo scolastico, organizzato in orario pomeridiano presso il Centro Sportivo Cereda di Cesano Boscone, intende avvicinare i ragazzi alla pratica sportiva anche con esperienze extrascolastiche e favorire la loro partecipazione alle manifestazioni sportive studentesche nei vari livelli territoriali. Le ore di avviamento alla pratica sportiva hanno carattere frontale e di continuità per l’intero anno scolastico e vengono svolte in collaborazione con la società sportiva di atletica leggera di Cesano B., che mette a disposizione materiali e istruttori qualificati che affiancano i docenti di ed. fisica.

Obiettivi del CSS:

* sviluppare attività sportive che aiutino i ragazzi nella loro crescita psicologica, emotiva, sociale, oltre che fisica, e che li stimolino a trovare gli strumenti e le strategie per affrontare e superare le proprie difficoltà
* potenziare l’attività motoria-sportiva scolastica per conferire alla stessa carattere di continuità nel corso dell’anno scolastico
* favorire la partecipazione di alunni in difficoltà e poco motivati, per i quali l’attività motoria potrebbe essere un mezzo per favorire l’integrazione scolastica nonché la loro crescita.
* Aiutare i ragazzi a vivere la competizione come momento di verifica delle proprie capacità e non come scontro con l’avversario.
* contribuire ad aumentare il senso civico dei ragazzi, migliorare l’aggregazione, l’integrazione e la socializzazione.

Metodologie educative e didattiche utilizzate:

* prendere spunto dall’osservazione dell’alunno per stabilire il reale livello psicomotorio raggiunto
* garantire a ciascun alunno, anche svantaggiato, la possibilità di partecipare pienamente alle attività motorie
* utilizzare attività gradite agli alunni e idonee a facilitarne i processi di apprendimento

Le attività saranno proposte in gran parte sotto forma di gioco, dando largo spazio al metodo della scoperta guidata e alla libera esplorazione, nonché alla soluzione di problemi e all’assegnazione di compiti per potenziare la motivazione all’apprendimento degli alunni.

Cesano B. 01/03/2022 I docenti di ed. fisica

 Silvia Meazza e Pietro Spataro